



## Todo Lo Puedo En Cristo

[Audio del Sermón](#)

### Filipenses 4.12–13 (RVR60)

<sup>12</sup>Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. <sup>13</sup>Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.

---

ΠΑΝΤΑ	ΙΣΧΥΩ	ΕΝ ΤΩ	ΕΝΔΥΝΑΜΟΥΝΤΙ	ΜΕ	ΧΡΙΣΤΩ
All <sup>5</sup> things <sup>6</sup>	I <sup>1</sup> am <sup>2</sup> strong <sup>3</sup>	for <sup>4</sup>	in the	who <sup>2</sup> empowers <sup>3</sup>	me <sup>4</sup> Christ. <sup>1</sup>
πᾶς	ἰσχύω	ἐν ὁ	ἐνδυναμώω	ἐγώ	Χριστός

---

*“Yo sé que me irá bien en el examen, porque todo lo puedo en Cristo que me fortalece”.*

*“Estoy decidida a bajar de peso, porque todo lo puedo en Cristo que me fortalece”.*

*“Me declaro sano, porque todo lo puedo en Cristo que me fortalece.”*

Creo que todo creyente que lleve cierto tiempo en el evangelio estará de acuerdo conmigo en que **Filipenses 4:13** es uno de los textos más conocidos, más amados, y más citados de toda la Biblia. De lo que no estoy seguro es de si la mayoría de los creyentes estarán de acuerdo conmigo cuando afirmo que también **Filipenses 4:13** es uno de los textos bíblicos más abusados y malinterpretados. He escuchado a muchos cristianos decir que pueden afrontar con éxito todo desafío de la vida porque todo lo pueden en Cristo que los fortalece. Ven este texto como un instrumento de triunfo, motivación y fe ante cualquier circunstancia de la vida, pensando que podemos llegar a ser superhéroes de la fe.

Ante esta realidad nos preguntamos ¿es cierto que **Filipenses 4:13** quiere decir que los creyentes todo lo podemos –sin importar la situación– porque Cristo nos fortalece? La respuesta está en el texto mismo.

### La fuerza del Señor

Iglesia Bíblica Bautista de Aguadilla, PR

[www.iglesiabiblicabautista.org](http://www.iglesiabiblicabautista.org)

(787) 890-0118

(787) 485-6586

Antes de proseguir, debo aclarar que la dificultad en el manejo de este texto no está en que Cristo nos fortalece. Desde el Antiguo Testamento vemos la disposición de Dios de ayudar de Su pueblo. Veamos algunos ejemplos:

**Isaías 40.29 (RVR60)**

*<sup>29</sup>El da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas.*

**Isaías 41.10 (RVR60)**

*<sup>10</sup>No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.*

El Nuevo Testamento nos muestra algo similar:

**Efesios 3.16 (RVR60)**

*<sup>16</sup>para que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, el ser fortalecidos con poder en el hombre interior por su Espíritu;*

**Colosenses 1.11 (RVR60)**

*<sup>11</sup>fortalecidos con todo poder, conforme a la potencia de su gloria, para toda paciencia y longanimidad;*

**2 Corintios 12.9-10 (RVR60)**

*<sup>9</sup>Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. <sup>10</sup>Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte.*

**Efesios 3.16 (RVR60)**

*<sup>16</sup>para que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, el ser fortalecidos con poder en el hombre interior por su Espíritu;*

**Efesios 6.10 (RVR60)**

*<sup>10</sup>Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.*

**Colosenses 1.11 (RVR60)**

<sup>11</sup>fortalecidos con todo poder, conforme a la potencia de su gloria, para toda paciencia y longanimidad;

**Isaías 40.29–31 (RVR60)**

<sup>29</sup>El da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas. <sup>30</sup>Los muchachos se fatigan y se cansan, los jóvenes flaquean y caen; <sup>31</sup>pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.

**Isaías 41.10 (RVR60)**

<sup>10</sup>No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.

**Isaías 45.24 (RVR60)**

<sup>24</sup>Y se dirá de mí: Ciertamente en Jehová está la justicia y la fuerza; a él vendrán, y todos los que contra él se enardecen serán avergonzados.

El problema en la interpretación que popularmente se le da al texto no es que afirmemos que el Señor nos fortalece. Esto es algo evidente y obvio por lo que nos dice Su Palabra, y también en las distintas experiencias particulares de los cristianos. ¿Qué sería de nosotros si no contáramos con la fortaleza del Señor? El problema está en que le demos un significado que el contexto del versículo no resiste.

**Leamos el pasaje en su contexto**

Cuando vamos a interpretar un texto, resulta útil leerlo en varias versiones de la Biblia y procurar observar los detalles. Una buena idea es hacer lo que dice Ramesh Richard<sup>3</sup> cuando propone que todo texto bíblico consta de “carne”, “huesos” y “corazón”. “Carne” se refiere a la información que podemos extraer del texto, como autor, destinatarios, datos generales, etc. Los “huesos” se refieren a la estructuración o puntos del texto, la manera en que está organizado y cómo se presentan sus ideas. El “corazón” se refiere a determinar la idea o verdad central del texto, porque todo texto tiene la idea central o las ideas centrales que el autor concibió. Es en este último punto que muchos creyentes han fallado al momento de aplicar **Filipenses 4:13**. Hicieron una mala aplicación porque primero hicieron una mala interpretación.

Entonces, ¿cuál es la interpretación correcta y qué es lo que Pablo quiere decir?

**Filipenses 4:13** está dentro de un contexto marcado por los versículos anteriores y posteriores. Entonces, si leemos el contexto nos daremos cuenta de que Pablo está haciendo exhortaciones diversas a los hermanos de Filipos, entre ellas:

Iglesia Bíblica Bautista de Aguadilla, PR

[www.iglesiabiblicabautista.org](http://www.iglesiabiblicabautista.org)

(787) 890-0118

(787) 485-6586

- A permanecer firmes (v. 1);
- A las hermanas Evodia y Síntique a ser de un mismo sentir, y a que su fiel compañero ayude a estas mujeres que combatieron por el evangelio (vv. 2-3);
- A regocijarse en el Señor, y ser bondadosos, y a orar en vez de afanarse y distraerse con cosas materiales (vv. 4-7);
- Además, amonesta a los destinatarios a pensar solo en lo que es digno de alabanza (vv. 8-9).

En los versículos siguientes (Fil. 4:10-18), el apóstol pasa de la exhortación a la gratitud. Estos versos, vistos de manera detallada, evidencian su confianza en el Señor y que, aunque agradece a los filipenses sus dádivas, la dependencia de Pablo sin lugar a dudas está en el Señor (vv. 10-13). También puede apreciarse su gozo y gratitud por el apoyo económico que recibió de los filipenses, y su confianza en el Dios amoroso y soberano que le ha permitido vivir en diferentes situaciones: algunas de abundancias y otras de escasez. Él confiesa que siempre se ha visto acompañado y sostenido, lo cual dio como resultado lecciones de dependencia en el Señor que él no habría de olvidar (Fil. 4:14-20).

La visita de Epafrodito, la compañía de Timoteo, y la amistad de tantos hermanos que iban a verlo jamás podrían fortalecer su espíritu como Cristo Jesús lo hacía. “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” no es un *mantra* que vamos a repetir como resultado de nuestra fe para no tener límites en las distintas circunstancias que nos toca vivir. Más bien es un testimonio personal del apóstol Pablo, que tiene como idea central la confianza y el gozo en un Dios bondadoso y soberano que lo llevó por caminos de abundancia y también de escasez (v. 12) pero que él todo lo podía (vivir en una situación o en la otra) porque Cristo lo fortalecía. Lo que este texto quiere enseñarnos es que el apóstol podía enfrentarse con cualquier situación relacionada con sus necesidades materiales y mantener siempre una actitud positiva y un espíritu de contentamiento que agradara a Dios.

Pablo nunca fue víctima de las circunstancias; aprendió por experiencia el secreto de la paz; «¡Todo lo puedo en Cristo que me energiza!» La traducción de J.B. Phillips [en inglés] dice: «Estoy listo para cualquier cosa mediante la fuerza de Aquel que vive en mí» (v. 13). Vuelva a Filipenses 2.12, 13 y verá que Dios no obra mediante nosotros si primero no lo hace en nosotros; Él obra en nosotros por medio de su Palabra (1 Ts 2.13), la oración por el Espíritu (Ef 2.14ss) y algunas veces mediante el sufrimiento (1 P 5.10). Si dependemos de nuestro poder, fracasaremos; pero si lo hacemos en su fuerza, haremos todo mediante Él. Esto explica por qué Pablo podía regocijarse incluso en la prisión: había aprendido el secreto de la seguridad mediante el poder de Dios.

**1 Tesalonicenses 2.13 (RVR60)**

*<sup>13</sup>Por lo cual también nosotros sin cesar damos gracias a Dios, de que cuando recibisteis la palabra de Dios que oísteis de nosotros, la recibisteis no como palabra de hombres, sino según es en verdad, la palabra de Dios, la cual actúa en vosotros los creyentes.*

**1 Pedro 5.10 (RVR60)**

*<sup>10</sup>Mas el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afirme, fortalezca y establezca.*

Si dependemos de nuestro poder, fracasaremos; pero si lo hacemos en su fuerza, haremos todo mediante Él. Esto explica por qué Pablo podía regocijarse incluso en la prisión: había aprendido el secreto de la seguridad mediante el poder de Dios.

**Zacarías 4.6 (RVR60)**

*<sup>6</sup>Entonces respondió y me habló diciendo: Esta es palabra de Jehová a Zorobabel, que dice: No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos.*

Hoy en día, “todo lo puedo en Cristo que me fortalece” es más necesario que nunca, pues este es un tiempo de excesiva sobreestimación de lo material, de mensajes distorsionados que consideran los momentos de escasez económica como una maldición y no como un medio de gracia que Dios puede usar para llevarnos a la dependencia y al gozo. Este texto es una exhortación al contentamiento y a la fortaleza que recibimos de un Dios fiel, más allá de las circunstancias económicas en las que nos encontremos.

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”, tenga trabajo o no.

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”, en estos tiempos de economía mundial tambaleante.

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”, aunque la tierra no dé su fruto, ni haya vacas en los corrales.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Jairo Namnún y Steven Morales. [Textos Fuera de Contexto](#). N. p. Print.  
Iglesia Bíblica Bautista de Aguadilla, PR  
[www.iglesiabiblicabautista.org](http://www.iglesiabiblicabautista.org)  
(787) 890-0118  
(787) 485-6586